

## Omega 3 vloeibaar - 250 ml

NCC211.250

Omega 3 vloeibaar 250 ml

Koop dit product op <https://supplentia.com/nl/nl/ncc211.250-omega-3-vloeibaar-250-ml>

Visolie van hoge kwaliteit met frambozensmaak. Hoge concentratie EPA/DHA

## Beschrijving

### Gebruik

Kinderen tot 12 jaar: 1,5 ml per dag, dat is ongeveer een kleine theelepel.

Volwassenen: 9 ml per dag, dat is ongeveer 1 eetlepel

Neem het bij voorkeur bij de avondmaaltijd in. Dat is omdat vitamines en mineralen beter worden opgenomen in combinatie met voedsel en een olie gerelateerd supplement wordt beter opgenomen bij een maaltijd waar wat vet in zit zoals olie of boter.

Omega 3 en omega 6 zijn beide onverzadigde vetzuren. Deze vetzuren functioneren als bouwstoffen voor hormonen/hormoonachtige stoffen die belangrijk zijn voor het immuunsysteem. Je hebt ze beide nodig, alleen wel in de juiste verhouding. Door onze huidige eetgewoontes krijgen we in verhouding 4 a 5 keer te weinig Omega 3 binnen. Omega 3 mag je zien als ontstekingsremmer, en omega 6 als een vetzuur die ontstekingen aanwakkert. Wel zo belangrijk om de juiste balans tussen die 2 te hebben in je lichaam! De meeste mensen krijgen niet meer dan een veilige hoeveelheid Omega 6 binnen, dus verminderen is niet nodig. Maar de hoeveelheid Omega 3 die we momenteel binnen krijgen is veel te weinig.

Er zijn 3 Omega 3 vetzuren: ALA, EPA en DHA. ALA halen we uit voeding (walnoten, lijnzaad, groene bladgroenten). EPA en DHA komt uit vis, schaal- en schelpdieren en algen. Slechts 34% van de mensen eet voldoende vis, en daarvan eet slechts 42% vette vis die nodig is om Omega 3 binnen te krijgen. Bijna iedereen heeft suppletie nodig om de optimale hoeveelheid te bereiken. En dan dus specifiek EPA en DHA.

Voor kinderen die geen of weinig vis eten kan visolie (EPA en DHA) een dagelijkse aanvulling zijn. Deze visolie is erg geschikt voor kinderen, doordat het makkelijk te doseren is en een milde smaak heeft. Krijgt jouw kind onvoldoende omega 3-vetzuren EPA en DHA binnen via de voeding? Dan is kan deze visolie een fijne dagelijkse aanvulling.

**Wat doen omega 3 vetzuren voor je (goedgekeurde claims):**

- EPA en DHA zijn goed voor het hart bij een dagelijkse inname van 250 mg EPA/DHA
- EPA en DHA zijn goed voor de triglyceridegehalten in het bloed bij een dagelijkse inname van 2 gram EPA/DHA. Aanvullende dagelijkse inname EPA/DHA mag niet boven de 5 gr liggen.
- EPA en DHA zijn goed voor de bloeddruk bij een dagelijkse inname van 3 gram EPA/DHA. Aanvullende dagelijkse inname EPA/DHA mag niet boven de 5 gr liggen.
- DHA is goed voor het gezichtsvermogen, de hersenen en de triglyceridespiegel. Bij een minimale inname van 250 mg DHA per dag.
- De inname van DHA door de moeder, draagt bij tot een goede ontwikkeling van de ogen van de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen. Bij een minimale inname van 250 mg DHA per dag.
- De inname van DHA door de moeder draagt bij tot de normale ontwikkeling van de hersenen bij de foetus en bij zuigelingen die borstvoeding krijgen. Bij een minimale inname van 250 mg DHA per dag.

De visolie die is gebruikt bij deze Omega 3 van Natural Care Company is van de hoogste kwaliteit en zuiverheid, doordat de vetzuren worden gewonnen bij lage temperaturen en zonder het gebruik van oplosmiddelen.

### Veelgestelde vragen:

#### Hoe lang mag je Omega 3 vloeibaar gebruiken?

Omega 3 vloeibaar framboos is blijvend te gebruiken.

### Hoe moet ik Omega 3 vloeibaar bewaren?

Bewaar Omega 3 vloeibaar framboos op kamertemperatuur en op een droge plek. Buiten het bereik van kinderen houden.

### Is Omega 3 vloeibaar plantaardig?

Nee, en daarmee is dit product niet geschikt voor Vegetariërs en Veganisten.

### Kan ik Omega 3 vloeibaar gebruiken tijdens zwangerschap of als ik borstvoeding geef?

Ja, Omega 3 vloeibaar framboos is veilig te gebruiken tijdens je zwangerschap of als je borstvoeding geeft.

### Kan ik Omega 3 vloeibaar naast jullie andere supplementen gebruiken?

Dat kan, de positieve werking zal in sommige gevallen zelfs versterkt worden.

### Welke allergenen zitten in Omega 3 vloeibaar ?

Dit product bevat vis.

### Wanneer kan ik Omega 3 vloeibaar beter niet gebruiken?

Als je onder behandeling staat van een arts adviseren wij je altijd te overleggen voordat je supplementen gebruikt. Daarnaast zijn supplementen nooit een vervanging voor gevarieerde voeding, en is een gezonde leefstijl van belang.

## Samenstelling

### Samenstelling per dagdosering (1 eetlepel, 9ml)

| Ingrediënt  | Hoeveelheid | RI * | Verbinding                  |
|-------------|-------------|------|-----------------------------|
| Vetzuren    |             |      |                             |
| Visolie     | 8900 mg     |      | 18% EPA (TG) / 12% DHA (TG) |
| Waarvan EPA | 1602 mg     |      | TG                          |
| Waarvan DHA | 1068 mg     |      | TG                          |

\*) Referentie Inname.

### Ingrediënten:

Visolie (vis), framboos aroma (natuurlijke smaakstof), tocoferolen gemengd (natuurlijke). Allergie informatie: Dit product bevat vis.

#### Ingrediënt:

DHA (Docosahexaeenzuur), EPA (Eicosapentaeenzuur), Omega 3, Visolie

#### Vorm:

Vloeistof