

Magnesium 200 Complex 90 tab

Magnesium 200 Complex 90 tab

Magnesium 200 Complex - 90 tab

VKR91626

Koop dit product op <https://supplentia.com/nl/nl/magnesium-200-complex-100-tabl>

91626

Beschrijving

We adviseren het Magnesium Complex bij meerdere, of moeilijk te specificeren problemen. Magnesium staat namelijk aan de basis van ruim 300 biochemische processen in ons lichaam. Een ontoereikende magnesiumhuishouding kan zich dus op talloze manieren uiten. Daarom hebben we besloten alle organische magnesiumvormen die we los aanbieden te verenigen in één supplement. Op deze manier combineren we de specifieke toepassingen van de verschillende vormen, waardoor het Magnesium Complex een breed inzetbaar supplement wordt.

Dosering

Neem 1 tot 3 tabletten per dag, tenzij anders geadviseerd. De aanbevolen dosering niet overschrijden.

Veiligheid

Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen onder de 1 jaar.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Bisglycinaat en tauraat; voor de hersenfunctie*

Magnesiumbisglycinaat is een verbinding tussen magnesium en twee (bis) moleculen van het aminozuur glycine. Magnesiumtauraat is een combinatie van de aminozuurachtige stof l-taurine en magnesium. De bindingen aan l-taurine en glycine maken het makkelijker voor het magnesium om de bloed-hersenbarrière te passeren. Vervolgens is ook de opname in het hersenweefsel van magnesiumtauraat en -bisglycinaat beter dan van andere magnesiumvormen. Deze combinaties lenen zich dan ook uitermate goed voor een verbetering van de gemoedstoestand, concentratie en meer geestelijke energie*.



Malaat en citraat; voor de spierfunctie*

Magnesiummalaat is een verbinding van magnesium en appelzuur; magnesiumcitraat is op zijn beurt gebonden aan citroenzuur. Beide zuren zijn onderdeel van de zogenoemde citroenzuurcyclus. Dit biochemische systeem staat garant voor het merendeel van de energie die

ons lichaam in de cellen produceert. Bovendien blijkt uit onderzoek dat ons spierweefsel magnesiummalaat en -citraat relatief goed opneemt in verhouding met andere magnesiumverbindingen. Daarom zijn dit uitstekende vormen bij vermoeidheid en een verminderde spierwerking!*

* Goedgekeurde gezondheidsclaims

- Magnesium speelt een rol bij botaanmaak en het behoud van sterke botten.
- Magnesium is goed voor de gemoedstoestand, het celdelingsproces, het geheugen, de leerprestatie en het concentratievermogen.
- Magnesium helpt de normale eiwitsynthese, een goede elektrolytenbalans en een normaal energieleverend metabolisme te behouden.
- Magnesium is van belang voor sterke tanden.
- Magnesium is goed voor de spieren en het zenuwstelsel.
- Magnesium heeft een gunstige invloed op de vermindering van vermoeidheid en futloosheid.
- Vitamine B6 is o.a. goed voor de aanmaak van rode bloedcellen, de eiwitproductie en cysteïne aanmaak.

Samenstelling

Samenstelling per dosering (1 tablet)

		RI*
Magnesium (tauraat)	50 mg	13,3%
Magnesium (malaat)	50 mg	13,3%
Magnesium (bisglycinaat)	50 mg	13,3%
Magnesium (citraat)	50 mg	13,3%
L-Taurine	522 mg	**
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	0,7 mg	50%

* Referentie-Inname ** Geen RI vastgesteld

Ingrediënten: Magnesiumtauraat, magnesiumcitraat, magnesiumbisglycinaat, magnesiummalaat, microcrystalline cellulose (anti-klontermiddel), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), glycerol (bevochtigingsmiddel), Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat), bijenwas (glansmiddel), carnaubawas (glansmiddel).

Categorie: Cognitief / Neuro

Ingrediënt: Vitamine B6

Kenmerk: Vegetarisch

Vorm: Tablet

Vrij van: Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen