

Vitamine D3 druppels - 30 ml

Vitamine D3 druppels - 30 ml

VKR91756

Koop dit product op <https://supplentia.com/nl/nl/vitamine-d3-druppels-30-ml>

Voor het hele gezin

Beschrijving

Vitamine D3 druppels voor ultiem doseergemak De Vitamine D3 druppels bieden we aan in vloeibare vorm. Bij supplementen in druppelvorm heb je de dosering in eigen hand, terwijl je bij een capsule of tablet altijd aan een bepaalde dosering vastzit. Daarnaast is dit product voorzien van een pipet, waardoor je de druppels optimaal kunt doseren zonder verspillingsgevaar.

Geschikt voor het hele gezin

Door het doseergemak is dit vitamine D3 product geschikt voor het hele gezin. Zo is het eenvoudig om met het pipet de aanbevolen dosering van 2 druppels voor je kinderen te bepalen en met een lepel toe te dienen. Je kunt zelf de dosering van 5 druppels aanhouden, mits je vitamine D3 huishouding toereikend is. Ontoereikende vitamine D3 niveaus komen voor bij ouderen, mensen die weinig buiten komen, of mensen met een donkere huidskleur. Deze doelgroep heeft baat bij een vitamine D3 inname van 10 druppels of zelfs meer.

Voor het hele jaar

In feite is vitamine D geen vitamine maar een hormoon dat ons lichaam zelf kan aanmaken. Onze huid vangt de straling van de zon op en maakt vervolgens vitamine D aan, vandaar ook de toepasselijk bijnaam; de zonnevitamine. Echter schijnt de zon alleen tijdens de warme lente- en zomermaanden fel genoeg om ons lichaam in staat te stellen zelf voldoende vitamine D aan te maken. Door het klimaat in de Benelux zijn we dus gevoelig voor ontoereikende niveaus. Een gebalanceerd en vitamine D-rijk dieet zou hier uitkomst kunnen bieden. Echter zijn de waarden van het hormoon uit voeding ontoereikend. Vitamine D suppletie gedurende het hele jaar lijkt voor de gemiddelde Nederlander dus eerder regel dan uitzondering. Best vitamine D vorm is D3 De vorm cholecalciferol (vitamine D3) is te vinden in voeding van dierlijke oorsprong. Dieren maken op dezelfde manier vitamine D aan als mensen, onder invloed van UV-straling (zonlicht). De vorm die je consumeert uit dierlijke producten is zelfs exact dezelfde vitamine D die onze huid aanmaakt. Daarom is vitamine D3, ten opzichte van de veelgebruikte D2 variant, de best opneembare vorm voor ons lichaam.

Ondersteunt het immuunsysteem*

Daarnaast heeft vitamine D3 verschillende voordelen voor onze gezondheid. Onze kinderen hebben het bijvoorbeeld nodig voor een normale groei en ontwikkeling van de botten*. Voor ons levert het naast de instandhouding van normale tanden ook een bijdrage aan de werking van de spieren*. Daarbij komt dat het bij zowel kinderen als volwassenen bijdraagt aan de normale werking van het immuunsysteem*. Het hele gezin heeft dus baat bij de Vitamine D3 druppels!

*Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Vitamine D bevordert een goed calciumgehalte in het bloed, is goed voor de calciumhuishouding en verhoogt de calciumopname in de botten.
- Vitamine D speelt een rol bij botaanmaak, is goed voor het skelet en voor het behoud van sterke botten.
- Vitamine D is goed voor het celdelingsproces en speelt een rol in weefselgroei en ontwikkeling.
- Vitamine D heeft een positieve invloed op het immuunsysteem.
- Vitamine D is goed voor de spieren en sterke tanden

Aanbevolen gebruik

Voor kinderen: Neem 1-2 druppels per dag. Voor volwassenen: 1-5 druppels per dag. Aanbevolen dosering niet overschrijden. >20 mcg vitamine D niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

Bewaaradvies

Droog en op kamertemperatuur (15-25°C) bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Waarschuwing

n.v.t.

Een gezonde levensstijl is belangrijk, evenals een gevarieerde evenwichtige voeding, waarvoor voedingssupplementen geen vervanging zijn.

Samenstelling

Samenstelling per dosering (1 druppel):

Vitamine D3 (cholecalciferol)

Hoeveelheid

5 mcg

ADH*

100%

Ingredienten

olijfolie extra vierge (draagstof), Vitamine D3 (cholecalciferol)

* RI = Referentie-inname

Categorie:

Vitamine D

Ingrediënt:

Vitamine D

Kenmerk:

Non-GMO, Vegetarisch

Vorm:

Vloeistof

Vrij van:

Conserveringsmiddelen, Gluten, Lactose, Suiker, Synthetische kleurstoffen, Synthetische smaakstoffen