

## Cortiregul - 90 gél

COPCORTIR

Cortiregul - 90 gél

Achetez ce produit sur <https://supplentia.com/fr/fr/cortiregul-90-caps>

Cortirégul® est un **complément alimentaire** qui soutient l'organisme en cas de **fatigue**, grâce à l'éléuthérocoque. Il contribue également à la synthèse normale et au métabolisme normal des hormones stéroïdiennes (cortisol), grâce à la vitamine B5.

## Description

Cortirégul® vise à maintenir la stabilité émotionnelle, à contribuer à la vitalité, à surmonter le stress, la fatigue et bien sûr à réguler le taux de cortisol, grâce à la vitamine B5.

## Utilisation

3 gélules par jour, à prendre de préférence le matin avec un verre d'eau, ou selon les recommandations de votre praticien de santé.

A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la lumière et de la chaleur. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Il est recommandé de ne pas dépasser les quantités indiquées. A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

L'ashwagandha aide à maintenir la stabilité émotionnelle, à soutenir l'organisme en cas de tension ou d'anxiété. Il contribue à la vitalité, exerce un effet revigorant sur l'organisme et exerce une activité antioxydante favorable à la santé.

L'éléuthérocoque aide à la relaxation et est associé à la performance et la réactivité du cerveau. Il augmente la résistance physiologique de l'organisme en cas de conditions d'ambiance sévères et soutient la fonction immunitaire et les défenses naturelles de l'organisme. C'est également un tonique qui contribue à une activité adaptogène et qui soutient l'organisme en cas de fatigue ou faiblesse.

Le cassis favorise la résistance de l'organisme et aide à fortifier le corps.

Le zinc contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif et à une fonction cognitive normale.

La vitamine B5 contribue à des performances intellectuelles normales et à la synthèse normale et au métabolisme normal des hormones stéroïdes (cortisol), de la vitamine D et de certains neurotransmetteurs. Cette vitamine contribue également à un métabolisme énergétique normal et à réduire la fatigue.

La vitamine B6 contribue à des fonctions psychologiques normales, à réguler l'activité hormonale, à un métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal du système immunitaire et à réduire la fatigue.

La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif, à des fonctions psychologiques normales, à réguler l'activité hormonale, à un métabolisme énergétique normal, au fonctionnement normal du système immunitaire et à réduire la fatigue.

La L-tyrosine est un acide aminé, participant à la synthèse de neurotransmetteurs comme la dopamine (l'hormone du plaisir), l'adrénaline et la noradrénaline. La noradrénaline est par exemple importante pour l'attention et l'apprentissage, elle aide à retrouver envie et plaisir d'entreprendre des projets.

## Composition

Extrait de parties aériennes d'ashwagandha (ginseng indien) titré en withanolides, gélule d'origine végétale (pullulan), extrait de racine d'éléuthérocoque (ginseng sibérien), poudre de feuille de cassis, L-tyrosine d'origine naturelle, extrait de fruit d'acérola titré en vitamine C,  
[www.nutri4all.fr](http://www.nutri4all.fr) | [info@nutri4all.com](mailto:info@nutri4all.com) | +32 15 24 30 10 (BE) | +31 467 078 104 (NL)

Cortiregul - 90 gél

bisglycinate de zinc, anti-agglomérant : talc, vitamines B5 (panthoténate de calcium) et B6 (chlorhydrate de pyridoxine).

Informations nutritionnelles moyennes pour 3 gélules

|                                     |                       |
|-------------------------------------|-----------------------|
| Extrait d'ashwagandha               | 500 mg                |
| dont withanolides                   | 35 mg                 |
| Extrait d'éléuthérocoque            | 200 mg                |
| Cassis                              | 200 mg                |
| L-tyrosine d'origine naturelle      | 200 mg                |
| Zinc                                | 10 mg (100% des AR*)  |
| Vitamine B5                         | 6 mg (100% des AR*)   |
| Vitamine B6                         | 1.4 mg (100% des AR*) |
| Extrait d'acérola                   | 105.6 mg              |
| dont vitamine C d'origine naturelle | 24 mg (30% des AR*)   |

\*AR : Apports de Référence

*Garanti sans gluten, sans lactose et sans OGM*

**Forme:** Capsule