

MenaQ7-Vitamine K2-menaquinone-7 - 60 comprimés

MenaQ7 Vitamine K2 menaquinone-7 - 60

comprimés

SP24087

Achetez ce produit sur <https://supplentia.com/fr/fr/menaq7-vit-k2-60-tabs>

Vitamine K2 contribue au maintien d'une ossature normale

Description

Vitamine K2 (menaquinon-7) contribue au maintiend'une ossature normale

La vitamine K2, sous forme de menaquinon-7, provient originellement du natto. Ce dernier est un produit typiquement japonais obtenu par la fermentation de la protéine de soja (par adjonction de *Bacillus subtilis*). Le natto est naturellement riche en vitamine K2 et en particulier le menaquinon-7. D'autres bactéries, comme *Bacillus licheniformis*, peuvent produire de grandes quantités de vitamine K2. Cette forme naturelle de vitamine K2 est parfaitement assimilable, séjourne beaucoup plus longtemps dans l'organisme et exerce une action plus marquée que d'autres formes de vitamine K2.

La vitamine K est importante pour la coagulation, mais des points de vue récents indiquent que la vitamine K semble être aussi importante que la vitamine D pour la conservation d'os solides. Cela est valable aussi bien pour les jeunes que les adultes.

En outre, la vitamine K, notamment la vitamine K2, possède diverses autres fonctions, qui sont importantes pour une physiologie normale.

Usage recommandé

1 comprimé par jour.

Personnes de 60 ans et plus, 1-3 comprimés par jour.

Ne pas dépasser la dose recommandée.

Un mode de vie sain et une alimentation variée et équilibrée sont importants. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée. A conserver dans un endroit sec et frais et hors de portée des enfants.

Interactions

Les laxatifs colestyramine et colesevelam réduisent l'assimilation des vitamines K et D. *À prendre avec un intervalle minimal de 2 heures.*

Les antiépileptiques (phénobarbital, phénytoïne, primidon) réduisent le taux plasmatique des vitamines K et D (à l'exception de l'acide valproïque)

Avertissements

Ne pas utiliser en association avec les anticoagulants (acénocoumarol, phenprocoumone ou warfarine). La vitamine K2 réduit l'action de ces médicaments.

Composition

Ingrédients

45 mcg Vitamine K2 menaquinon-7 (60 % AJR*)

05 mcg Vitamine D cholécalciférol (200UI, 100% AJR*)

*AJR = apports journaliers recommandés

Déclaration d'ingrédients

Cellulose microcristalline, eau purifiée, extrait de natto, stéarate de magnésium végétal, hydroxypropylmétylcellulose HPMC, dioxyde de silicium, vitamine K2 (menaquinon-7), cholécalciférol.

Catégorie:	Vitamine K
Forme:	Comprimé
Ingrédient:	Vitamine K2
Ne contient pas de:	Pas d'info