

LadyNat - 90 caps

LadyNat - 90 caps

COPLADN

Buy this product at <https://supplentia.com/be/en/copladn-ladynat-90-caps>

Complément alimentaire à base de plantes, acide hyaluronique et chrome. Recommandé dès 40-45 ans pour accompagner la préménopause.

Description

Utilisation

3 gélules par jour, à prendre avec un verre d'eau, ou selon les recommandations de votre praticien de santé.

Contient de la damiana : Déconseillé chez les femmes enceintes, allaitantes, ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein, les personnes sous traitement antidiabétique.

Contient du griffonia : Déconseillé chez les personnes sous traitement antidépresseur.

A conserver hors de la portée des enfants, à l'abri de la lumière et de la chaleur. A consommer dans le cadre d'une alimentation variée et équilibrée et d'un mode de vie sain. Il est recommandé de ne pas dépasser les quantités indiquées. A consommer de préférence avant la date indiquée sur l'emballage.

Le cycle de la femme est le fruit d'un dialogue hormonal permanent entre ses organes génitaux (ovaires) et l'hypophyse. Il s'agit d'un mécanisme naturel qui prépare, chaque mois, le corps féminin à une grossesse, de la puberté à la ménopause.

La ménopause fait donc partie du cycle naturel de la vie d'une femme et est connue de tous. Mais saviez-vous qu'une autre période liée au cycle féminin existe ? Il s'agit de la préménopause, période de transition tout aussi importante, sinon plus, de la vie de la femme.

QU'EST-CE QUE LA PRÉMÉNOPAUSE ET LA MÉNOPAUSE ?

La préménopause est la période qui précède la ménopause. Pendant cette période, les activités ovariennes sont ralenties et le taux des hormones féminines diminuent. Ces quelques années de transition représentent une période difficile à vivre pour les femmes : saignements imprévisibles, bouffées de chaleur, fatigue, cycles raccourcis... C'est le début de la « cacophonie » hormonale.

La ménopause quant à elle correspond à un arrêt définitif des menstruations, c'est-à-dire lorsqu'une année s'est écoulée sans menstruations. Ses conséquences sur la santé sont multiples et variées : prise de poids, baisse de la libido, bouffées de chaleur, changement d'humeur (irritabilité, anxiété), fatigues, troubles articulaires... La ménopause s'accompagne également de modifications de la structure et la texture de la peau.

QUAND COMMENCENT LA PRÉMÉNOPAUSE ET LA MÉNOPAUSE ?

La préménopause précède l'arrivée de la ménopause chez les femmes approchant de la cinquantaine. Cette période de transition dure environ 3 ans (parfois plus) et débute vers 40-45 ans.

La ménopause quant à elle, survient entre 45 et 55 ans, l'âge moyen étant de 51 ans.

Dans le langage courant, le terme ménopause englobe le plus souvent, la période de préménopause et quelques années de post-ménopause.

PRÉMÉNOPAUSE ET MÉNOPAUSE, QUE FAIRE ?

Un certain nombre de plantes et de suppléments nutritionnels peuvent aider à traverser cette période en toute sérénité. En ce sens, le choix d'un complément alimentaire pour bien vivre sa ménopause peut s'avérer judicieux.

Ladynat® est un complément alimentaire spécialement formulé pour les femmes à partir de 40-45 ans. Ladynat® est élaboré à base d'actifs spécialement sélectionnés dont deux brevetés : Libifem® et ExceptionHYAL®.

Libifem® est un extrait de fenugrec aux effets cliniquement démontrés sur la libido, le métabolisme ainsi que sur l'atténuation des symptômes de la ménopause. Le fenugrec exerce des effets antioxydants qui peuvent protéger des radicaux libres. Il aide à l'équilibre du cholestérol et soutient le maintien d'une glycémie normale.

ExceptionHYAL® est un actif breveté appartenant aux hyaluronanes de nouvelle génération. Il favorise la modulation de la production d'acide hyaluronique. L'acide hyaluronique est capable de capter et de retenir jusqu'à 1000 fois son propre poids en eau. Sa renommée mondiale en cosmétique fait qu'on ne présente plus ses bienfaits sur la peau (hydratation, souplesse, utilisé comme anti-âge et anti-rides). La **damiana** contribue à retrouver un bien-être physique et mental, il contribue au contrôle du poids, en réduisant l'appétit et contribue au maintien d'une bonne santé sexuelle.

L'**alchémille** est utilisée pour une bonne circulation dans les micro-vaisseaux et pour une sensation de jambes légères. Elle participe au bien-être féminin au cours du cycle menstruel.

La **mélisse** aide à maintenir une humeur positive et contribue à une relaxation optimale. Elle aide à soutenir le bien-être physique et mental, a des effets antioxydants pour prévenir des dommages oxydatifs et soutient un système circulatoire sain. Elle aide également à maintenir l'équilibre hormonal, aide à réduire les tensions et à trouver un meilleur sommeil.

Le **petit houx (fragon)** aide à réduire les gonflements, apporte une sensation de jambes légères. Il soutient la circulation veineuse notamment dans les jambes et est utilisé pour une bonne circulation dans les micro-vaisseaux.

Le **chrome** contribue au métabolisme normal des macronutriments.

L'extrait de **griffonia** contribue à améliorer l'équilibre cérébral. Ses graines sont naturellement riches en L-5-HTP (hydroxytryptophane), précurseur direct de la sérotonine (hormone du bonheur).

Composition

Informations nutritionnelles moyennes pour 3 gélules

Extrait de damiana (<i>Turnera diffusa</i>)	540 mg (eq. PS*)
Extrait d'alchémille (<i>Alchemillae vulgaris</i>)	315 mg (eq. PS*)
Extrait normalisé de graine de fenugrec (<i>Trigonella foenum-graecum</i>) – Libifem®	300 mg
Extrait de feuille de mélisse (<i>Melissa officinalis</i>)	240 mg
titré en acide rosmarinique	12 mg
Acide hyaluronique – ExceptionHYAL®	200 mg
Extrait de racine de petit houx (<i>Ruscus aculeatus</i>)	180 mg
titré en ruscogénine	16.2 mg
Extrait de semence de griffonia (<i>Griffonia simplicifolia</i>)	100 mg
titré en L-5-HTP	15 mg
Chrome (sous forme de picolinate)	150 mcg (375% des AR**)

*Eq. PS : Equivalent plante sèche

**AR : Apports de Référence Garanti sans gluten, sans lactose et sans OGM

Extrait normalisé de graine de fenugrec – Libifem®, gélule d'origine végétale (pullulan), extrait de feuille de mélisse titré en acide rosmarinique, acide hyaluronique – ExceptionHYAL®, extrait de feuille de damiana, extrait de racine de petit houx titré en ruscogénine, extrait de partie aérienne d'alchémille, extrait de semence de griffonia titré en L-5HTP, picolinate de chrome.

Libifem® est une marque déposée de Gencor.

ExceptionHYAL® est une marque déposée de Roelmi Srl.

Form: Capsule

Raw Material: Chrome, Damiana, Fenugreek, Griffonia, Hyaluronic acid, Lemon balm